

## FORMATION

### COULEUR, ARCHITECTURE ET CADRE DE VIE

Dans le cadre de votre pratique liée à l'architecture et aux espaces intérieurs, la couleur joue un rôle important.

Porteuse de sens, outil d'intégration et de valorisation, elle possède un fort potentiel ornemental et identitaire. La couleur et les matériaux jouent avec les qualités du bâti et les proportions. Toute personne qui désire en faire un outil de création mérite de mieux la connaître. Cette formation vous permettra d'appréhender le potentiel de la couleur dans la mise en place de projets architecturaux et d'aménagements intérieurs. Vous pourrez ainsi mieux travailler avec la couleur, les matériaux et les harmonies dans vos projets, en extérieur comme en intérieur.



# FONDAMENTAUX DE LA COULEUR EN ARCHITECTURE & AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

## OBJECTIFS

- > Savoir utiliser les outils et le langage de la couleur
- > Maîtriser les harmonies
- > Connaître les méthodes de conception couleurs et matériaux pour un espace ou une façade
- > Faire les bons choix selon le type de bâti (patrimonial, contemporain...) et d'espaces
- > Découvrir les tendances et les nouvelles pratiques couleurs et matériaux

*La formation Couleur, Architecture & Cadre de vie, vous permettra d'utiliser la couleur de manière plus experte lors de vos projets.*

***Le matériel et les outils sont fournis dans le cadre de la formation.***

PROGRAMME — NIVEAU 1      14h de formation en présentiel ou distanciel synchrone

### 1<sup>re</sup> demi-journée (3h30)

#### 9h-9h30 | **Introduction à la formation**

*Accueil des participants et tour de table  
Présentation des objectifs, du programme  
et du déroulement de la formation*

#### 9h30-12h30 | **Les fondamentaux de la couleur**

*Comprendre la couleur et ses  
espaces de représentation  
Comprendre et utiliser les paramètres de  
la couleur et la codification du NCS  
Exercices d'application*

#### 12h30-14h | *Pause déjeuner*

### 2<sup>ème</sup> demi-journée (3h30)

#### 14h-17h30 | **La couleur comme outil de création**

*Recherches sur la couleur dans  
l'architecture moderniste  
Connaître et utiliser le vocabulaire et les  
outils de la couleur, savoir argumenter  
Comprendre les grands principes d'harmonies*

*Exercices d'application*

### 3<sup>ème</sup> demi-journée (3h30)

#### 9h-12h30 | **Aménagement intérieur**

*Utiliser les différentes méthodes d'harmonies  
Couleurs et styles à travers le XXe siècle  
La planche de style : un outil de  
création et de communication  
Couleur, lumière et volumes  
Matériaux et finitions : effets et ambiances*

*Exercices d'application*

#### 12h30-14h00 | *Pause déjeuner*

### 4<sup>ème</sup> demi-journée (3h30)

#### 14h00-17h30 | **Architecture & environnement**

*Interprétation de la couleur et  
intégration au paysage  
Couleurs, volumes et typologies architecturales  
Couleur locale et patrimoine coloriel  
Pratiques de la couleur et du matériau  
pour la façade contemporaine  
Méthodologie de projet du coloriste  
Symbolique des couleurs*

*Tour de table et bilan de la formation autour  
des attentes et expériences de chacun*

## Niveau 2

# PERFECTIONNEMENT

## COULEUR EN ARCHITECTURE & AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

### OBJECTIFS

Dédié à la conception couleurs et matériaux, ce module de perfectionnement porte sur le traitement des façades et l'aménagement intérieur.

Ses objectifs sont de :

- > Mettre en pratique des méthodologies et des outils pour vous sentir à l'aise avec la couleur.
- > Faire des choix avisés et les argumenter.
- > Mener des projets de coloration en vous appuyant sur des conseils spécifiques.

Conçues comme un atelier, ces deux journées de perfectionnement se veulent une expérience concrète et créative de la couleur, des matériaux et des finitions au cœur même de la conception architecturale.

*Le matériel et les outils sont fournis dans le cadre de la formation*

### PROGRAMME — NIVEAU 2 14h de formation en présentiel ou distanciel synchrone

#### 1<sup>re</sup> demi-journée (3h30)

##### 9h-9h30 | **Introduction à la formation**

*Accueil des participants et tour de table*

*Présentation des objectifs, du programme et du déroulement de la formation*

##### 9h30-12h30 | **Outils et conseils pratiques au service du projet**

*Maîtriser les interactions couleur/matière/lumière selon le volume et les proportions (les effets)*

*Exercices d'application*

##### 12h30-14h | *Pause déjeuner*

#### 2<sup>ème</sup> demi-journée (3h30)

##### 14h-17h30 | **Outils et conseils pratiques au service du projet**

*Composer avec la couleur : harmonies, gammes et rapports colorés*

*Exercices d'application*

#### 3<sup>ème</sup> demi-journée (3h30)

##### 9h-12h30 | **Méthodologies des choix chromatiques et processus de création**

*Analyser et composer avec la couleur à partir d'une planche de style*

*Créer un concept couleur*

*Exercices guidés*

*Entrées conceptuelles et relais créatifs pour les façades et l'architecture d'intérieur*

*Mapping méthodologique*

*Exercices guidés*

##### 12h30-14h | *Pause déjeuner*

#### 4<sup>ème</sup> demi-journée (3h30)

##### 14h00-17h30 | **Ateliers de création à partir des outils et des méthodologies**

*Projets réels intérieur / extérieur réalisés en groupe avec des échantillons de notre matériauthèque*

*Cas pratiques*

*Tour de table et bilan autour des attentes et expériences de chacun*



# INFOS PRATIQUES

## PUBLIC

Architectes, architectes d'intérieur, décorateurs, urbanistes, paysagistes, peintres, artisans, responsables de programme, techniciens des collectivités, responsables marketing dans le domaine du bâtiment et plus largement toute personne intéressée par la couleur.

*Pas de prérequis particulier.*

*Groupe de 12 personnes maximum.*

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

L'approche pédagogique s'appuie sur des apports théoriques via un support PowerPoint et de nombreux exercices pratiques et interactifs de type Natural Color System (NCS) ou équivalents, individuels et en groupe; des exemples; des manipulations d'outils.

*Un support pédagogique est remis aux participants de manière systématique.*

## ÉVALUATION DES ACQUIS

Une attestation précisant la nature des acquis et la durée de la formation vous sera remise.

Les acquis seront évalués de manière continue (travaux pratiques, études de cas...).

Une fiche d'auto-évaluation vous sera soumise à la fin de la 2ème journée de formation.

## TARIFS PAR SESSION NIV.1 OU NIV.2

**Indépendants : 650 € net** (TVA non applicable)

**Sociétés & organisations : 850 € net** (TVA non applicable)

**Demandeurs d'emploi : 650 € net** (TVA non applicable)

Frais pédagogiques, documentation & collations compris (hors repas).

Le Cahier d'Inspiration Couleurs & Matériaux édité par Nacarat vous sera offert.

## MODALITÉS D'ACCÈS

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur, à l'initiative du salarié, par un particulier, à la demande de France Travail, ...

Pour vos demandes, contactez-nous :

**+33 5 34 46 56 25 ou +33 6 13 27 47 62**

ou par courriel :

**formation@nacarat-design.com**

Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures.

Nous vous précisons les objectifs, les méthodes mobilisées, les modalités d'évaluation et les sources de financement possibles. Votre formation peut en effet être prise en charge pour tout ou partie (OPCO, FIF PL, France Travail).

Nous vous ferons parvenir le questionnaire «Étude des besoins» qui nous permettra d'adapter le programme à votre profil.

Sauf cas particulier, le délai pour l'inscription à la formation est de 10 jours avant la date de la session.

## LIEUX & DATES

La formation se déroule sur deux jours pour le niveau 1 puis deux jours pour le niveau 2 soit **28 heures** de formation. Possibilité de suivre un seul module de **14 heures**.

### DISTANCIEL SYNCHRONE

#### — Niveau 1

22-23.01.2026 / 19-20.03.2026 / 08-09.10.2026

#### — Niveau 2

04-05.06.2026 / 02-03.07.2026 / 26-27.11.2026

### PARIS CENTRE

#### — Niveau 1

12-13.02.2026 / 21-22.05.2026 / 17-18.09.2026

#### — Niveau 2

09-10.07.2026 / 03-04.12.2026

### LYON CENTRE

#### — Niveau 1

12-13.03.2026 / 01-02.10.2026

#### — Niveau 2

11-12.06.2026 / 19-20.11.2026

### TOULOUSE CENTRE

#### — Niveau 1

19-20.02.2026 / 05-06.11.2026

#### — Niveau 2

17-18.12.2025 / 18-19.06.2026 / 16-17.12.2026



# INFOS PRATIQUES

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Toutes nos formations sont accessibles et adaptables aux personnes en situation de handicap et nous veillons au respect des conditions d'accueil.

Pour toute question concernant une situation de handicap et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec Vanessa Lehner, Formatrice Coloriste designer, référente handicap au sein de NACARAT Color Design :

au +33 5 34 46 56 25

ou par courriel :

[vanessa.lehner@nacarat-design.com](mailto:vanessa.lehner@nacarat-design.com)

## POSSIBILITÉS DE FORMATION INTRA

---

Nacarat propose également des formations intra-entreprise, sur mesure.

Nous envisagerons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes.

Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du ou des stagiaires, des formatrices ou selon notre planning, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement d'un mois (en moyenne).

N'hésitez pas à contacter Soizic Boucault, gérante de Nacarat, par téléphone au +33 5 34 46 56 25 ou +33 6 13 27 47 62 ou par courriel : [formation@nacarat-design.com](mailto:formation@nacarat-design.com)



AGENCE DE DESIGN GLOBAL EXPERTE EN COULEUR  
ET ORGANISME DE FORMATION À LA COULEUR DEPUIS 2005

---

Les coloristes designers & formatrices de NACARAT, sont diplômées d'un Master en Arts Appliqués, Couleur, Image et Design. Xavière Ollier est également docteure en Arts Appliqués, Couleur & Environnement (Université Toulouse Jean Jaurès II). Elles bénéficient d'une expérience de plus de 18 ans en formation professionnelle intra et inter-entreprises et interviennent chaque année lors de colloques nationaux et internationaux sur le thème de la couleur. Elles ont une pratique professionnelle des projets couleurs au quotidien au sein de l'agence et sur le terrain, aux côtés de nos partenaires architectes, maîtres d'œuvre, maîtres d'ouvrage, bureaux d'études, artisans et industriels. NACARAT a formé plus de 1000 professionnels indépendants ou travaillant pour des sociétés comme Patriarche, Séquences, Brière Architectes, Agence AMM, Brunet Saunier & Associés, TANGRAM Architectes, le Musée du Louvre, la SNCF, la RATP, PIERRE & VACANCES, Accor, LVMH, ...

« La formation Couleur, Architecture et Cadre de vie de Nacarat m'a permis d'affiner mon approche de la couleur. Retraçant son histoire, elle explique notamment le sens «patrimonial» de la couleur par les usages locaux, propres à chaque région/nation. »

MÉLANIE VILLETTE

Architecte du Patrimoine

« Formation passionnante et enrichissante, qui m'a permis de monter en compétence dans ma pratique professionnelle, pour l'accompagnement des citoyens de la Ville sur leur projet de rénovation façade. C'est une vraie plus-value pour la collectivité. Je remercie les formatrices qui ont su transmettre avec passion leur savoir. »

LAURA RAMALHO

Responsable du service Bâtiments  
Ville de Bourg de Péage

« La formation permet de mieux appréhender la problématique de la couleur au niveau des ambiances extérieures et intérieures. Elle nous donne des outils, des pistes de réflexion, pour guider au mieux notre sensibilité dans les projets. Les exercices réalisés en formation, les visites, permettent de bien comprendre et de mettre en pratique la théorie enseignée. Cette formation permet de mieux comprendre et d'enrichir notre relation à la couleur. »

SÉVERINE BELMON

Séquences

« Je suis ravie d'avoir participé au Niveau 2 de la formation en distanciel. Notre formatrice nous a accompagnées presque comme si elle était à côté de nous. Avec douceur, patience et bienveillance, elle nous a aidé à explorer des champs au-delà de nos habitudes. Un grand MERCI ! Si un niveau 3 ou équivalent voyait le jour je serai, bien sûr, intéressée. »

ÉRIKA OSTERLOH MONGE - Architecte d'intérieur

#### NACARAT COLOR DESIGN

10, rue des Arts, FR-31000 Toulouse – t. +33 (0)5 34 46 56 25 – m. +33 (0)6 13 27 47 62

---

NACARAT S.A.R.L. au capital de 10000 € - SIRET 484 850 359 00072 - RCS Toulouse – TVA intra. : FR 05 484 850 359  
Organisme de Formation enregistré sous le numéro 73 31 04820 31 auprès du préfet de région de Midi-Pyrénées,  
cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - Certifié Qualiopi - Référencé au Datadock.